

RAROTONGA y AITUTAKI

UN VIAJE A LAS ISLAS COOK, LAS ISLAS FELICES DE OCEANÍA

Viajar a islas Cook, es hacerlo a la Polinesia de hace 30 años. Estaréis ante el lugar ideal para aquellos que anhelan alejarse de las rutas turísticas más convencionales. Un destino que, por bello y desconocido, acaba sorprendiendo y grabándose para siempre en la retina de los viajeros exploradores o intrépidos.

Aquí os expongo los sitios que he podido visitar en mi expedición por estas islas de los mares del sur, especialmente la [isla de Rarotonga](#), la más visitada y donde se encuentra la capital del país, [Avarua](#), y la [isla de Aitutaki](#), un auténtico paraíso. También incluyo algunos otros parajes que no deberíais perderos si visitáis este destino.



Para abrir boca os dejo unas galerías de fotos de las dos islas que he visitado así como de la naturaleza de las islas, y unos vídeos de Aitutaki.

FOTOS

[Galería de fotos de naturaleza de las islas Cook](#)

[Galería de fotos de Rarotonga](#)

[Galería de fotos de Aitutaki](#)

VÍDEOS

[Aitutaki desde la avioneta](#)

[Navegación por el mar de coral de Aitutaki](#)

También en cada apartado os he dejado algunos tracks de mis recorridos por las islas (con datos GPS de localización).

DATOS GENERALES

El archipiélago, situado en el Océano Pacífico entre Nueva Zelanda y Tahití, se puede dividir en dos grupos. El grupo del norte es perfecto para exploradores y aventureros ya que sus seis atolones están prácticamente inexplorados. Aquí se sitúa [Suvarrow](#), la isla que inspiró a Robert Louis Stevenson para su "Isla del Tesoro". Sin embargo, es el grupo sur, concretamente las islas de [Rarotonga](#), [Aitutaki](#) y [Atiu](#), el que concentra el turismo. Pero no debemos imaginarnos un turismo masificado, más bien el contrario. En las islas no hay edificios de más de dos pisos de alto ni semáforos, lo que da una idea del entorno que hallaréis. No tendréis que hacer cola en ningún sitio.

La moneda que se usa es el dólar neozelandés (en el texto, \$). Las monedas son propias del país y no os valdrán en Nueva Zelanda. Los billetes sí son comunes a los dos países.

ACCESOS

En avión desde Auckland, Sidney o Los Ángeles, son las opciones más factibles. Desde España se tardan 24 horas de vuelo aproximadamente dependiendo de los enlaces. Islas Cook tiene una diferencia horaria con España de 11 h en invierno y 12 h en verano. El aeropuerto internacional se encuentra en Avarua (Rarotonga) pero hay también aeropuertos en otras islas, como Aitutaki. Lo mejor para llegar a Aitutaki es volando desde Rarotonga con *Air Rarotonga*. Aquí os dejo el [track del vuelo](#) en avión de hélices. Y en este enlace podéis acceder a un [vídeo](#) de la aproximación a la isla y las preciosas vistas desde la avioneta.

TRANSPORTE INTERIOR

En Rarotonga hay un bus que recorre la circunvalación de la isla cada media hora con numerosas paradas en los hoteles y sitios de mayor interés. Un bus recorre la isla en el sentido de las agujas del reloj y el siguiente al contrario, alternando. El precio del billete es de 5 \$ pero si compráis un bono de 10 viajes ahorraréis pues vale 35 \$. También se pueden alquilar coches y motocicletas, para lo que se necesita un permiso especial que se tramita en poco tiempo en la Comisaría de Policía de Avarua. Hay una carretera principal que bordea la isla (*Ara Tapu*) y tiene 32 km de circunferencia. Hay una carretera interior secundaria (*Ara Metua*) que conecta en varios puntos con la principal. Para acceder a algunos lugares del interior quizás sea mejor un todoterreno. Para que tengáis una idea del recorrido que circunvala la isla con los sitios de mayor interés, os dejo el [track de la ruta](#) (podéis descargarlo con datos GPS de localización).



En Aitutaki hay muy pocos coches y los turistas suelen moverse en barco/kayak, a pie, en bicicleta o en ciclomotores. La verdad, con la bicicleta, además de ser gratis, es más que suficiente ya que la isla es muy pequeña. La velocidad está limitada en todas las islas a 50 km/h y en las zonas pobladas a 30 km/h. Todo el mundo lo respeta.

TURISMO Y ALOJAMIENTOS

Las Islas Cook reciben 120.000 visitantes al año, ¡casi 10 veces su población! El 50% proviene de Nueva Zelanda, el 10% de Australia, otro 10% de EEUU y Canadá, 20% de Europa y 10% de otros países. Las Cook tienen la ventaja de poseer todo aquello que uno espera de la Polinesia, pero a un precio más asequible. Existen hoteles para todos los gustos y bolsillos, desde resorts, villas u hoteles boutique, hasta *guest houses* para viajeros con el presupuesto más ajustado. Una buena comida, por ejemplo, cuesta 50 \$ (30 € al cambio) y 5 horas de crucero con comida a bordo en la laguna de Aitutaki, 56 € por persona.

Tanto en el aeropuerto como en muchos otros lugares dan mapas, folletos, etc. que contienen cupones de descuento para muchas actividades. Aprovechadlos y ahorraréis un dinero.

ACTIVIDADES CULTURALES

Gracias a su diversidad de paisajes, las Islas Cook permiten actividades para todos los perfiles de viajero. Si eres aventurero, puedes descubrir el interior de Rarotonga en quad, 4X4 o trekking, y viajar hasta Atiu, una isla perfecta para hacer ecoturismo. También puedes practicar buceo, windsurf, kite o kayak. Aquí os dejo un track del [recorrido por las bahías de Avarua y de Avatiu](#) para nadar entre peces de colores y corales de innumerables formas y ver incluso los restos de un antiguo naufragio.

Pero los que simplemente busquen ese rincón en el que relajarse y olvidarse del mundo por unos días, encontrarán el refugio perfecto en alguna de las preciosas playas de las islas. Los planes que no podemos perdernos incluyen alquilar una moto y aventurarnos a descubrir las islas, visitar el colorido mercado de Avarua el sábado y comprar perlas negras o unirnos al *Progressive Dinner*, un recorrido gastronómico que permite conocer a los habitantes de las islas y aprender sus costumbres, además de disfrutar de deliciosa comida casera. Una furgoneta llevará a los comensales de casa en casa para paladear todo tipo de platos acompañados de un buen vino. Podemos aprovechar nuestra estancia para navegar en *Vakas*, los barcos tradicionales de las islas, o para aprender a navegar guiados por las constelaciones estelares. Existen tours dedicados a ello. En [este vídeo](#) podéis disfrutar de la navegación por el mar coralino de Aitutaki.



La cultura de las Cook es una de las pocas culturas polinesias que todavía siguen practicándose hoy en día. Los niños van a escuelas en las que se educa y forma según la cultura tradicional maorí, recuperada desde hace 10 años después de que los misioneros ingleses la erradicaran de las escuelas. En ellas, los más pequeños desarrollan su creatividad y su tendencia natural por las artes, entre ellas la danza y la música. Y es que a pesar de que las danzas polinesias más famosas son las de Tahití y Hawái, lugares turísticos más populares que las Islas Cook, es precisamente en este archipiélago remoto del Pacífico, donde encontramos los bailarines más hábiles. El golpeteo rítmico del tambor, otro talento enseñado desde la infancia, acompaña el baile. El Festival de danza *Te Maeva Nui* se celebra cada año en el Auditorio Nacional desde finales de julio hasta la primera semana de agosto, atrayendo a bailarines y aficionados de muchas nacionalidades. Conmemora la independencia del país (4 de agosto).

La talla de madera es otra forma de arte común en las Islas Cook, como lo demuestran las numerosas tallas de *Tangaroa*, dios del mar y de la fertilidad y símbolo de estas islas. Las Islas Cook son famosas también por el denominado *tivaevae*, un *patchwork* hecho a mano con hermosos diseños que se transmite de generación en generación. La técnica fue introducida en el siglo XIX por las esposas de los misioneros de Inglaterra y por las monjas de Tahití que enseñaron a bordar, coser y tejer. También hay artesanos dedicados a construir *ukuleles*, pequeñas guitarras de cuerda muy apreciadas y a precios altos.





Algunos de los sitios que podéis visitar en Rarotonga son:

Punanga Nui (Mercado tradicional, en Avarua): os recomiendo su visita en sábado que es cuando instalan gran cantidad de puestos de productos muy diversos. A lo largo de la mañana hacen actividades culturales, como danzas maoríes. Se puede comer comida autóctona en muchos sitios del mercado. Muy recomendable. Abre de 8 a 12 h.



Muri Nighth Market (mercado nocturno), en el distrito de Ngantangiia, al este. Muy buena comida y música autóctona. Gran espectáculo. Hay mucha gente los jueves y domingos. Abre a las 17 h los martes, miércoles, jueves y domingos.



[Matutu Brewery](#), fábrica artesanal de la cerveza Matutu, típica de la isla. En la esquina sureste, muy cerca de la reserva natural de Takitumu. Puedes visitarla acompañado de los dueños que hacen una visita guiada con degustación de cerveza incluida. La entrada sólo cuesta 5 \$.

[Biblioteca y Museo de las islas Cook](#): En Avarua, pequeño pero bien documentado museo con piezas de varias épocas, fotos, documentos, etc. que nos informan sobre la historia del archipiélago. El encargado es muy amable y os informará de todos los aspectos que queráis conocer. Bastantes libros históricos, muy desordenados. Necesita reformarse, pero merece la pena visitarlo. La entrada cuesta 5 \$.



No debe confundirse con la [Biblioteca Nacional](#) y el [Museo Nacional](#), que están cerca, al final de la *Victoria Road*, junto al [Auditorio Nacional](#), donde tienen lugar los festejos dedicados al Te Maeva Nui. Ambos espacios son pequeños pero también están bien documentados.



La entrada al Museo cuesta 5 \$. Contiene objetos muy diversos de madera y cerámica, documentos, fotografías, y exposiciones temporales. En la Biblioteca hay una importante sección dedicada a documentos antiguos.

[Catedral de San José](#), en Avarua, con tallas de madera, un precioso altar y un coro de madera donde cantan canciones en maorí. Podéis asistir a la misa cantada en maorí los domingos, aunque también merece la pena visitarla fuera de horas de misa. También es muy recomendable visitar en Avarua la [Iglesia Cristiana de las islas Cook](#) donde cantan también en maorí maravillosos cánticos. La gente va vestida con mucha elegancia durante la misa.



NATURALEZA Y MEDIO AMBIENTE

La belleza natural del océano que baña el archipiélago se ve potenciada por el compromiso que las Islas Cook toman con su entorno. No en vano, Cook ha creado recientemente la reserva marina más grande del mundo circunscrita a un solo país, una vasta franja de océano de casi dos veces el tamaño de Francia. Esta área incluye remotos atolones, islas volcánicas rodeadas de arrecifes de coral y la vida silvestre de la zona, incluyendo ballenas, mantas, así como varias especies de tiburones. Además, las Islas Cook han declarado 1.997.000 kilómetros cuadrados, como santuario de tiburones. De este modo, las islas han adoptado las normas de conservación de escualos más estrictas hasta la fecha, prohibiendo por completo la pesca, el comercio y el transporte de tiburones a bordo de cualquier buque comercial. Islas Cook ha adquirido el compromiso de convertirse en un archipiélago “verde”, abasteciéndose en un 100% de energías renovables antes de 2020.

Sitios naturales o relacionados con la naturaleza que os recomiendo visitar en Rarotonga:

Además de las innumerables [playas](#), que os dejo a vuestra elección pues todas son excelentes (y sin agobios de gente), os recomiendo:

La [Laguna Muri](#): Al este de la isla. Hermosa laguna, de aguas transparentes, con *motus* cercanos de vegetación exuberante. Unos 3 o 4 kilómetros de playas solitarias de arena blanca y aguas turquesa.



Jardin Botánico Te Maire Nui: En el oeste de la isla. Muy interesante con numerosas especies de plantas, para los amantes de la Botánica. Se puede comer en sus instalaciones aunque es un poco caro.

Te Rua Manga (The Needle): El *Cross Island Track*, que atraviesa la isla totalmente con visita a la roca Needle incluida, es una ruta imprescindible para los amantes del senderismo. Impresionantes vistas desde el punto más alto de la isla, en la base de la aguja; no requiere mucha preparación pero es cierto que el camino es empinado y hay zonas de difícil acceso. En algún caso hay que ayudarse de cuerdas que hay colocadas. Hay que seguir las marcas triangulares rojas que hay en los árboles o en el camino, aunque a veces se pierden con la maleza o las rocas y hay que fijarse bien. En muchos tramos se atraviesan arroyos, por lo que debéis llevar calzado para cambiarse. Hay guías locales que os pueden acompañar y aprovechan para contar leyendas y costumbres de las islas. Se suele ascender partiendo del norte de la isla y finalizando en el sur para poder ver la cascada Wigmore. Por tanto, tendréis que organizar el transporte tanto hacia el punto de salida como a la llegada, para que os lleven y os recojan.

Para iniciarla tenéis que pasar por la capital, Avarua, para tomar la carretera que va hacia el interior en dirección Avatiu Tapere. Justo cuando se acaba la carretera es cuando empieza la ruta, a unos 4 km del centro de la ciudad. Este punto no tiene pérdida, ya que hay un letrero muy grande informando de la travesía. Allí mismo podréis ver un buzón donde se deben dejar vuestros datos tanto de cara a calcular el número de visitantes como para control de la gente que la visita.



Otros picos a los que merece la pena acercarse si sois aficionados al senderismo, son: [Te Kou](#) e [Ikurangi](#) (485 m) en el este, o [Raemaru](#) (370 m), al oeste. En todos los casos atravesaréis bonitas y espesas junglas y las vistas son magníficas. Cuidado con los perros y las vacas sueltas por los senderos. También encontraréis cerdos pero suelen estar atados. En el caso del Te Kou hay un bonito paseo hasta acceder al sendero propiamente dicho, denominado *Camino del Valle de la Felicidad*, que recorre el valle del río Takuvaine.

Si queréis una preciosa vista del aeropuerto para ver aterrizar o despegar los aviones, podéis subir a la [Rock Outcrop](#) (260 m), al sur del aeropuerto.



[Centro de Ballenas y Vida Salvaje de las Cook](#): En Avarua, muy cerca del aeropuerto, en la carretera del interior. Os recomiendo que lo visitéis. Muy interesante. Mucha información e interactividad sobre la vida marina. Bonita colección de fósiles y de muchos objetos relacionados con la vida en el mar. Dispone de terraza donde relajarse un rato y tomar un buen café. La entrada vale 12 \$ pero hay cupones de descuento en muchos sitios que os valen para este centro. Abre de domingo a viernes de 10 a 16 h.



[Área de Conservación de Takitumu](#): En el área sudeste de la isla, es una zona de reserva donde podréis ver numerosas aves, algunas en peligro de extinción, y mucha flora. Un fantástico paseo por la naturaleza. El sitio está muy bien conservado debido a los esfuerzos incansables de apoyos y personal. No se puede visitar por nuestra cuenta pues es una zona privada. Hay que ir acompañado de un guía.

[Reserva Marina de Aroa](#): en el extremo suroeste de la isla, es el mejor sitio para bucear y observar la fauna marina.

Roca Negra: En el noroeste, preciosa estructura rocosa con su leyenda y bonita playa para bucear, aunque algo rocosa. Cuidado con cortarse los pies con los corales.

Cascada Papua o Wigmore: Al sur de la isla, la cascada en sí no es gran cosa, y menos si no ha llovido pues no llevará agua. Lo que merece la pena es la caminata por la jungla. El sendero que comienza en la cascada se une con el del Rua Manga y se podría atravesar la isla de sur a norte. También se puede hacer al revés: subir al Rua Manga desde el norte y continuar hacia el sur acabando en la cascada. ¡Muchos mosquitos en los alrededores de la cascada!

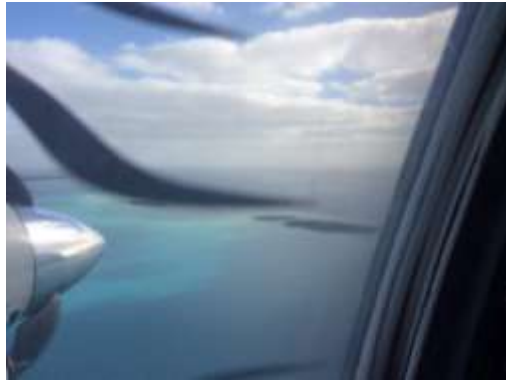
Sitios que os aconsejo ver en Aitutaki

Aitutaki está especializada en turismo con alto poder adquisitivo aunque hay cada vez más alojamientos y locales de comida más económicos. Es la isla especializada en bodas y lunas de miel.

Ya es una gozada observar la isla desde el aire cuando se acerca el avión. La mejor actividad que podéis hacer es un crucero en la laguna. Esta actividad consiste en pasar todo un día en un catamarán de isla en isla por la [laguna de Aitutaki](#). Incluye la comida y la posibilidad de hacer paradas en varias islas, descansar en ellas e incluso hacer snorkel en el arrecife más impresionante de Aitutaki. Aquí os dejo un [track donde incluyo el recorrido por la laguna y los lugares de parada más interesantes incluyendo la zona para hacer snorkel](#).

Incluso si estáis en Rarotonga, mucha gente toma el vuelo de la mañana y regresa por la tarde. Aquí os dejo el [track del vuelo en avioneta](#) que enlaza las dos islas. La propia compañía *Air Rarotonga* ofrece paquetes turísticos para pasar el día en Aitutaki con los vuelos y actividades incluidos, con mucho mejor precio que si lo contratáis todo por vuestra cuenta. Un día completo, con vuelos, actividades, paseos entre las islas, buceo, comidas, etc, suele salir por 325-350 € (incluye la recogida en vuestro hotel de Rarotonga y llevaros a él a la vuelta desde el aeropuerto).

Por lo demás, os aconsejo que os perdáis por la isla y disfrutéis de sus [maravillosas y solitarias playas](#). Uno de los islotes que podéis visitar es *One Foot Island*, y os sorprenderá encontrar en la misma playa una oficina de correos en una isla con solo 10 habitantes. Todo lo que os cuente no podrá reflejar lo que de verdad podréis ver allí. Así que, animarse y a disfrutar del paraíso.



Más información sobre todo lo relativo a las islas Cook podéis encontrar en la web: <http://www.cookislands.travel/france> o en <https://www.facebook.com/IslasCookTurismo> .

©Demetrio Calle